

Review Article

AGEING EFFECTS ON PHARMACOLOGICAL THERAPY

Marius BOJIȚA¹, Daniela PRIMEJDIE^{2*})

- 1) Professor, Faculty of Pharmacy, University of Medicine and Pharmacy "Iuliu Hatieganu"
Cluj-Napoca, Romania, Honorary Member of the Academy of Romanian Scientists
2) Clinical pharmacist, Faculty of Pharmacy, Clinical Pharmacy Department, University of
Medicine and Pharmacy "Iuliu Hatieganu", Cluj-Napoca, Romania

Abstract

The ageing process involves several functional and structural changes, an increased vulnerability to stressors and a variable degree of disability. Providing health care for this age group aims to maintain its functional independence, to prevent disabilities and, first of all, demands the investigation of pathological conditions, possibly associated with high morbidity, also known as the geriatric syndromes. They can contribute to an inappropriate use of medication associated with side effects or drug interactions, polypharmacy, underuse of necessary treatments, lack of monitoring or reduced adherence to treatment. On the other hand, these risks could be managed, by considering the specific geriatric features when deciding the therapeutic approach.

Keywords: elderly, geriatric syndromes, inappropriate medication use

Rezumat

Procesul de îmbătrânire presupune diverse modificări structurale și funcționale, creșterea vulnerabilității față de acțiunea factorilor de stress și un grad variabil de dizabilitate. Scopul asistenței de sănătate a vârstnicului vizează menținerea independenței funcționale și prevenirea deficiențelor, ceea ce presupune în primul rând, controlul unor aspecte patologice asociate cu morbiditate crescută, supranumite în literatură sindroame geriatrice. Acestea pot contribui la o farmacoterapie necorespunzătoare, care include prescrierea unor medicamente cu risc crescut de reacții adverse sau de interacțiuni medicament-boală, polimedicație, subutilizarea medicamentelor necesare, absența monitorizării terapiei sau aderența redusă la tratament. Totodată, problemele de terapie medicamentoasă ale vârstnicului, ar putea fi gestionate, prin luarea în considerare a particularităților geriatrice în cadrul demersurilor de individualizare a terapiei.

Cuvinte-cheie: vârstnic, sindroame geriatrice, terapie inadecvată

* Corresponding author: Daniela Primejdie, 41 Victor Babes Street, 400012, Cluj-Napoca, Romania, danaprimejdie@umfcluj.ro